



ATELIER CUISINE

ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION
ADHÉSION
NON REQUISE

Vous avez envie de changer votre alimentation ?

4 semaines pour :

- *Manger tous les jours des légumes*
- *Comprendre pourquoi et savoir comment*
- *Reprendre du pouvoir sur sa vie*

Vendredi 17 octobre 2025

Réunion d'information de 9h à 12h
à la salle sous l'école de Schoenau

Anne-Sophie FAUGIER

25 rue des Artisans

67920 SUNDHOUSE

07 81 44 71 27

annesophie.faugier@rai-ccrm.fr



PLANNING

Réunion d'information:

Vendredi 17 octobre 2025
de 9h à 12h

Première séance:

Vendredi 7 novembre 2025
de 9h à 13h

Deuxième séance:

Vendredi 14 novembre 2025
de 9h à 13h

Troisième séance:

Vendredi 21 novembre 2025
de 9h à 13h

Quatrième séance

Vendredi 28 novembre 2025
de 9h à 13h

Où ?

Salle sous l'école
4 rue de la mairie, Schoenau