

10
avril

09
juillet

2026

PROGRAMME LOISIRS PRINTEMPS 2026

LES ACTIVITÉS ADULTES/SENIORS

► LES ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION*

► ASTU'MOBILE

*ADHÉSION OBLIGATOIRE

Modalités d'inscription à l'intérieur



RAI, 25 rue des Artisans 67920 Sundhouse
03 88 85 89 25 • contact@rai-ccrm.fr



**INFOS
UTILES**

INSCRIPTION LOISIRS PAYANTS

Inscriptions

Pour participer à ces activités, il faut être adhérent au RAI pour l'année civile en cours.

Une fiche d'adhésion* à notre association est à remplir une fois par an.

Une fiche d'inscription** est à compléter et à joindre à l'adhésion.

**Document téléchargeable sur notre site internet : www.rai-ccrm.fr*

***A retrouver dans le programme*

PAR MAIL:

contact@rai-ccrm.fr

.....

PAR VOIE POSTALE/DÉPÔT :

RAI, 25 rue des Artisans - 67920 SUNDHOUSE

.....

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE / ACCUEIL :

Du lundi au vendredi

de **9h à 12h30** et de **13h30 à 17h**

03 88 85 89 25 / 07 45 13 66 30

EXTRAIT DE NOTRE RÈGLEMENT DE FONCTIONNEMENT* :

→ Le paiement des activités est à effectuer dès réception de la facture, après la période d'activités. Aucun règlement ne sera accepté à l'inscription ou lors de l'activité.

→ Toute annulation **moins de 72h (3 jours) avant** l'activité sera facturée.

Sauf pour raison médicale sur présentation d'un certificat.

→ En cas d'absence, les modalités fixées dans le règlement intérieur seront appliquées.

→ Pour les habitants hors Communauté de Communes du Ried de Marckolsheim, une **majoration de 20%** est appliquée sur les tarifs affichés.

**A retrouver complet sur notre site internet www.rai-ccrm.fr, rubrique "Loisirs"*



INFOS UTILES

LÉGENDE & INFORMATIONS



TRANSPORT ASSURÉ PAR LE RAI TOUS LES DÉPARTS/RETOURS :

25, RUE DES ARTISANS - 67920 SUNDHOUSE



REPAS/COLLATION A LA CHARGE DU PARTICIPANT



LES HORAIRES INDIQUÉS SUR LES PROGRAMMES INDIQUENT **L'HEURE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE** LORSQUE LE TRANSPORT EST ASSURÉ PAR LE RAI.



VERT = ACCESSIBLE POUR TOUS
BLEU = ACCESSIBILITÉ LIMITÉE
ROUGE = ACCESSIBILITÉ DIFFICILE



CASQUE OBLIGATOIRE

VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS POUR VOUS RENDRE
SUR LE LIEU DE RAMASSAGE ?
**VEUILLEZ EN INFORMER MÉLANIE, CHARGÉE D'ACCUEIL
LORS DE VOTRE INSCRIPTION.**



COORDINATRICE FAMILLES/ADULTES

Anne-Sophie

07 81 44 71 27 / annesophie.faugier@rai-ccrm.fr

AVRIL

SUR INSCRIPTION

LE PROGRAMME

VENDREDI 10 AVRIL   

Sortie vélo

Artzenheim / 13h30-17h / 2€

- En route vers Artzenheim avec une pause à la Coccinelle avec notre bénévole Patrick.
- Sortie de 35km
- Goûter à votre charge

VENDREDI 17 AVRIL   

Jonquilles en fête !

Gérardmer / 9h15 à 18h / 3€

- Direction Gérardmer pour une parenthèse printanière au cœur des jonquilles !
- Repas sur place à votre charge

MERCREDI 22 AVRIL  

Spa Allemagne

Badkrozingen / 13h à 18h / 24€

- Offrez-vous une parenthèse bien-être à Bad Krozingen : eaux thermales et relaxation au programme.



* ADHÉSION ANNUELLE AU RAI OBLIGATOIRE



MAI

SUR INSCRIPTION

LE PROGRAMME

MERCREDI 6 MAI



Cité du Train

Mulhouse / 13h à 18h / 10€

- Embarquez pour un voyage à travers le temps à la Cité du Train de Mulhouse, entre locomotives mythiques et histoires fascinantes.

MERCREDI 13 MAI



Guinguette chez Jules

Bindernheim / 18h à 21h30

- Une sortie guinguette, un moment partagé autour d'un bon repas dans une ambiance musicale.
- Repas à votre charge.

MARDI 19 MAI



Sortie vélo

Kogenheim / 13h30 à 17h / 2€

- Balade à vélo entre Sundhouse et Kogenheim à travers la campagne alsacienne.
- Circuit de 35 km.

*ADHÉSION ANNUELLE AU RAI OBLIGATOIRE

JUIN

SUR INSCRIPTION



LE PROGRAMME

MERCREDI 3 JUIN 

Atelier cuisine italienne

Hessenheim / 9h30-14h / 8€

- Participez à un atelier de cuisine italienne animé par notre bénévole Antoinette. Un temps gourmand et chaleureux pour découvrir des recettes typiques.

MERCREDI 17 JUIN  

Art populaire Ile de Rhinau

Boofzheim / 13h30 à 18h / 3€

- Découverte de l'art populaire suivie d'une agréable balade sur l'île de Rhinau.

JEUDI 25 JUIN  

Journée conviviale au club de voile

Marckolsheim / 10h30 à 16h / 12€

- Barbecue sur place suivi d'une balade en bateau sur le Rhin.
- Grillade et boissons fournies, salade à apporter.

MARDI 30 JUIN 

Sortie vélo

Obenheim / 9h à 11h30 / 2€

- Sortie vélo direction Obenheim sur un parcours d'environ 35 km.

* ADHÉSION ANNUELLE AU RAI OBLIGATOIRE

JUILLET

SUR INSCRIPTION



JEUDI 9 JUILLET   

Plan d'eau de Schoenau

Schoenau / 17h30 à 21h30 / 2€

- Moment convivial au plan d'eau de Schoenau, "presque" les pieds dans l'eau, pour profiter d'un agréable repas.
- Repas à votre charge.

*** ADHÉSION ANNUELLE AU RAI OBLIGATOIRE**

Astu' MOBILE

**"Un coup de pouce pour vous faciliter
l'utilisation de votre téléphone
et repartez avec un mémo"**

Jeudi 9 avril - 10h/11h

Paramètres généraux

Jeudi 28 mai - 10h/11h

Paramètres spécifiques

Jeudi 11 juin - 10h/11h

Vos réseaux et galerie

**AU RAI, 25 RUE DES ARTISANS - 67920 SUNDHOUSE
INSCRIPTION POUR 2 SÉANCES MINIMUM.**

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION
ADHÉSION
NON REQUISE**



Animation au RAI par :

Mélanie SCHMITT

03 88 85 89 25

contact@rai-ccrm.fr

Inscription programme PRINTEMPS - ADULTES/SENIORS

Adhérent au RAI forfait Adultes/Séniors à 10€ :	Oui	☐	Non*	☐
Adhérent au RAI forfait Famille à 12€ (si 2 ou +)	Oui	☐	Non*	☐

***Si NON, remplir la fiche d'adhésion au RAI 2026 + prendre connaissance du règlement de fonctionnement, disponibles sur notre site internet : www.rai-ccrm.fr**

Liste des participants :

ADULTE(S) DU FOYER

A	NOM		Prénom	
B	NOM		Prénom	

AUTRE(S) ACCOMPAGNATEUR(S)

C	NOM		Prénom		Né(e) le		Lien de parenté	
D	NOM		Prénom		Né(e) le		Lien de parenté	

Cocher les participants en fonction des lettres correspondantes

Date	Activités	A	B	C	D
ADULTES/SENIORS					
Vendredi 10 avril	SORTIE VELO	☐	☐	☐	☐
Vendredi 17 avril	JONQUILLES EN FÊTES	☐	☐	☐	☐
Mercredi 22 avril	SPA ALLEMAGNE	☐	☐	☐	☐
Mercredi 6 mai	CITE DU TRAIN	☐	☐	☐	☐
Mercredi 13 mai	GUINGUETTE CHEZ JULES	☐	☐	☐	☐
Mardi 19 mai	SORTIE VELO	☐	☐	☐	☐
Mercredi 3 juin	ATELIER CUISINE ITALIENNE	☐	☐	☐	☐
Mercredi 17 juin	ART POPULAIRE ILE DE RHINAU	☐	☐	☐	☐
Jeudi 25 juin	JOURNEE CONVIVIALE AU CLUB DE VOILE	☐	☐	☐	☐
Mardi 30 juin	SORTIE VELO	☐	☐	☐	☐
Jeudi 9 juillet	PLAN D'EAU SCHOENAU	☐	☐	☐	☐

Pour rappel, une majoration de 20% est appliquée pour les adhérents hors CCRM*

***Communes de la CCRM :** Artolsheim, Bindernheim, Boesenbiesen, Bootzheim, Elsenheim, Grussenheim, Heidolsheim, Hessenheim, Hilsenheim, Mackenheim, Marckolsheim, Ohnenheim, Richtolsheim, Saassenheim, Schoenau, Schwobsheim, Sundhouse, Wittisheim.

Date et signature