



réseau animation
intercommunal
du Ried de Marckolsheim

TEMPS DE PAUSE POUR LES AIDANTS

Prendre soin de soi pour mieux
prendre soin des autres.

**Ouvert à tous,
parents, adultes, seniors...**

Programmation au dos.

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION



Informations et inscriptions :

Anne-Sophie FAUGIER

07 81 44 71 27

anne-sophie.faugier@rai-ccrm.fr



Carsat Retraite
& Santé
au travail



PROGRAMME

Groupe de parole - psychologue BIZON Sabrina

Artolsheim- Salle de la mairie

- Vendredi 25 septembre 2026- 18h à 20h

Séance de sophrologie - MARTIS Elena

Mackenheim - Maison forestière

- Vendredi 9 octobre 2026- 9h30 à 11h30

Temps d'informations en droit des aidants- CIDFF

Sundhouse - RAI

- Jeudi 19 novembre 2026- 9h à 11h

Art thérapie - OTTENWELTER Valérie

Boesenbiesen - Salle des fêtes

- Vendredi 15 janvier 2027 - 14h à 18h

Atelier cuisine - diététicienne EYMAS Linda

Hessenheim- Salle des fêtes

- Vendredi 12 février 2027 - 9h à 11h

Groupe de parole - psychologue - BIZON Sabrina

Artolsheim- Salle de la mairie

- Vendredi 19 mars 2027 - 18h à 20h

Temps d'informations- CIDFF: concilier sa vie personnelle, familiale et professionnelle

Sundhouse - RAI

- Jeudi 15 avril 2027 - 9h à 11h

Atelier cuisine - diététicienne EYMAS Linda

Hessenheim- Salle des fêtes

- Vendredi 21 mai 2027 - 9h à 11h

Groupe de parole - psychologue BIZON Sabrina

Artolsheim- Salle de la mairie

- Vendredi 25 juin 2027 - 18h à 20h